

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
	Espaguetis con tomate y albahaca Hamburguesa a la plancha (lechuga y maíz) Pan integral Yogur	Sopa de puchero Lomo adobado al horno (tomate aliñado) Pan blanco Fruta fresca	Crema de verduras y hortalizas Pollo en pepitoria (patatas dado) Pan blanco Fruta fresca	Arroz salteado con setas y huevos Bacalao con muselina de ajo (lechuga y remolacha) Pan blanco Fruta fresca
18	19	20	21	22
Crema calabaza y zanahoria asada Pollo asado estilo barbacoa (lechuga y tomate) Pan blanco Fruta fresca	Macarrones bella aurora Salmón al horno con ajo y perejil (lechuga y maíz) Pan integral Fruta fresca	Sopa de estrellas Magro de cerdo en salsa aromática (patatas fritas) Pan blanco Fruta fresca	Alubias blancas con chorizo Abadejo a la andaluza (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	Caldero de arroz con verduras Tortilla francesa (lechuga y remolacha) Pan blanco Yogur
25	26	27	28	29
Crema de hortalizas Salchichas en salsa española (puré de patatas) Pan blanco Fruta fresca	Sopa de picadillo Flamenquines de pollo (Tomate aliñado) Pan integral Fruta fresca	Arroz con salsa de tomate Filete de pollo al ajillo (lechuga y maíz) Pan blanco Fruta fresca	Lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín (lechuga y zanahoria) Pan blanco Fruta fresca	Espirales napolitana con aceitunas Merluza gratinada con queso cheddar (lechuga y tomate) Pan blanco Yogur